

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО ККДП-ЗАПАД



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 11.02.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	53
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	527
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	73
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	816
Всего:	149,30	1 311	1 342

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,1	49,7	185,32	ВИТЕ - 0,73	ВИТА - 442,51	ВИТD - 0,5
			ВИТВ2 - 0,6	ВИТВ1 - 0,65	ВИТС - 18,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 216,74	I - 327,11	P - 533,3	Na - 3 221,37		
F - 91,13	Se - 19,88	Mg - 181,85	Fe - 9,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.